

令和2年3月25日

## 臨時 U-net 通信

特定非営利活動法人 地球環境共生ネットワーク  
理事長 比嘉照夫  
〒105-0014 東京都港区芝 2-6-3 三宅ビル 4階  
電話: 03-5427-2348 FAX: 03-5427-5890

大変慌ただしい状況が続きますが、以下の情報、皆様の日々の暮らしにお役立て頂きたく臨時の U-net 通信としてお送りいたします。

あわせて、EM をあらゆる場面で空気や水の如く徹底して使用することを推奨します。

---

### EM で冬の暮らしの対策を

#### ◆室内の環境を整える

- EMW・EM 活性液・米のとぎ汁発酵液の 100 倍溶液を空中スプレーする。
- 手すり、おもちゃ等、大勢が触れる場所を 100 倍溶液で拭き取る。
- EM 活性液を入れたペットボトル・EM 整流ブロック・EM セラミックス・スペースメイトなどを部屋を囲むように(四隅)において、心地の良い空間をつくる。
- トイレの EM 清掃を行う (EMW・EM 活性液・米のとぎ汁発酵液・EM プリン石鹼)。

#### ◆手洗いをしっかり

- シャボン玉せっけんから販売されている EM シャボン玉せっけんやバブルガードで、しっかり手洗いをを行う。
- ※バブルガードは、広島大学との研究開発により作られた素晴らしいハンドソープです。

#### ◆ふとんのお手入れ

- EMW・EM 活性液・米のとぎ汁発酵液の 100 倍溶液を布団にシュッシュして干しましょう。

#### ◆体の健康を支える

- EM・XGOLD の飲用。EM・XGOLD を直接飲む、飲み物に入れる、お料理に入れるなどです。お弁当やお惣菜にスプレーするのも良いでしょう。
- 日頃から、果物のピューレなどの食物繊維をはじめ、安心・安全な食べ物を摂取しましょう。

#### ◆マスクのお手入れ

- マスクの内側にも EMW・EM 活性液・米のとぎ汁発酵液の 100 倍溶液をシュッシュして使用しましょう。

Web EcoPure 新・夢に生きる 第 147 回 量子力学を応用した新しい農業(2)より抜粋・加筆  
<https://www.ecopure.info/rensai/teruohiga/yumenikiru147.html>

---